



UNITRE

Università della terza età

Mariano Comense

CORSI

2023

2024

area linguistica

Francese

Soury Marie Christine

Inglese base

Gisbona Franca

Inglese intermedio

Terrenghi Dario

Inglese avanzato

Turati Barbara

Inglese conversazione

Terrenghi Dario

Spagnolo intermedio

Ratti Francesca

Tedesco base

Gisbona Franca

Tedesco intermedio

Menegolo Patrizia

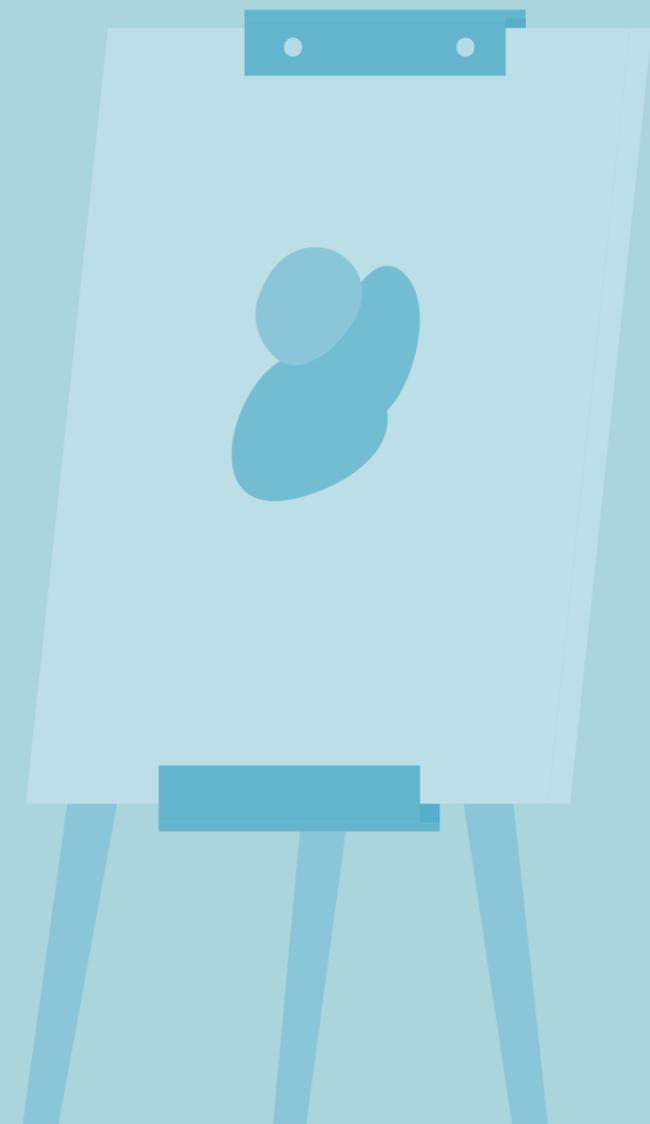
area artistica

**“Per chiese e castelli seguendo le strade”
...ma tutte le strade portano a Roma?**

Mauri Michele

Architettura del Parco di Monza

Dell'Acqua Francesca



area scientifica

Analisi transazionale 101

Veri Maria

Psicoanalisi del libro di Tobia

Narrazione di un percorso
di individuazione psicologica

Fojeni Giuseppe Luigi

I sogni, nostra ricchezza interiore

Fojeni Giuseppe Luigi

Rudimenti di neuroscienze

Zecchillo Laura

Fitoterapia

Caspani Bruno

Alimentazione sana e consapevole

Ottolina Bruna

Psicologia della salute

Incontri interattivi di allenamento mentale
con esercizi volti a stimolare e potenziare
le funzioni mentali

Galbiati Elisabetta

Intelligenza artificiale. Perchè tutelare l'ambiente naturale?

Trezzi Norma

Prevenzione a tavola

“Fa' che il cibo sia la tua medicina
e che la medicina sia il tuo cibo”

Folci Camilla

Dolore sintomo e dolore malattia

Grasso Rinaldo

Le patologie dolorose croniche

Grasso Rinaldo

Kit per l'investitore: istruzione per l'uso

Ceriani Francesco

Le zone vitivinicole in Italia

Centofante Odino



area umanistica

**Ancora la storia degli altri,
gli altri sono ovunque**
Colombo Franco

Dietro le quinte de "I promessi sposi"

Accompagneremo i due protagonisti
nelle loro vicissitudini, condividendo le
ingiustizie subite e conoscendo
da vicino altri personaggi

Garzoni Anna Rosa

Filosofia esoterica orientale base

Radaelli Pier Giorgio

Filosofia esoterica orientale avanzato

Radaelli Pier Giorgio

Il mito e il sogno 2

Scacchetti Sara

Introduzione alla lettura biblica

Ferrario Fabio Francesco

Caravaggio fra vita, arte e realtà

Re Stefano

Vivere nell'antica Grecia

Turri Rosanna

**"De rerum natura"
di Tito Lucrezio Caro**

Opera letteraria nella quale la rappresentazione
del mondo fa da cornice e da fondale
per la riflessione sui problemi
della nostra esistenza

Besana Luigi

**Marco: il Vangelo meno
considerato nel corso dei secoli**

Ghidelli Caterina

Quo vadis? il latino lingua morta?

Motti e proverbi latini che spesso fanno
ancora parte del nostro linguaggio attuale

Bombardieri Marita

Raccontiamoci... un libro

Crippa Laura

**Miscellanea di storia,
letteratura e poesia**

lati Stefano

laboratori

Alfabetizzazione digitale base

Romanoni Marco

Alfabetizzazione digitale intermedio

Romanoni Marco

Educazione musicale: animazione

Francesco D'Auria

Informatica base

Bombardieri Gianfranco

Informatica intermedia

Bombardieri Gianfranco

Excel con accenni di Access

Radaelli Renzo

Arte di comporre i fiori

Sala Carla

Conoscere il territorio a piedi

Garetti Maria Teresa

Laboratorio artistico di disegno

Studio del paesaggio
e della natura morta.
Iniziazione all'acquarello

Catalano Anna Maria

Taglio e cucito avanzato

Battaglia Andreina

Movimento con la musica

Spazio che permette ai
partecipanti di esprimere il
proprio sentire

Crippa Rosanna

Avvicinamento alle danze folk

Apprendimento di alcune
danze del repertorio folk, divertendosi

Crippa Rosanna

Qi-Gong

disciplina olistica di
ginnastica dolce anti-aging

Croci Gianni

Body Dance

Pilates, aerobica e danza

Ferrario Antonella

Le varianti del Burraco

Citterio Marisa

Burraco avanzato

Citterio Marisa

Corso di scacchi

Galimberti Maurizio

Photoshop base

Baresi Giuseppina Armida

Corso base pizzo di Cantù

Del Pero Manuela

Corso base di fotografia

Maffei Luca

Colorare il Mandala

I Mandala sono simboli di
geometria sacra che aiutano a
concentrare la mente,
rilasciando ansia e stress

Sangiorgio Luigia